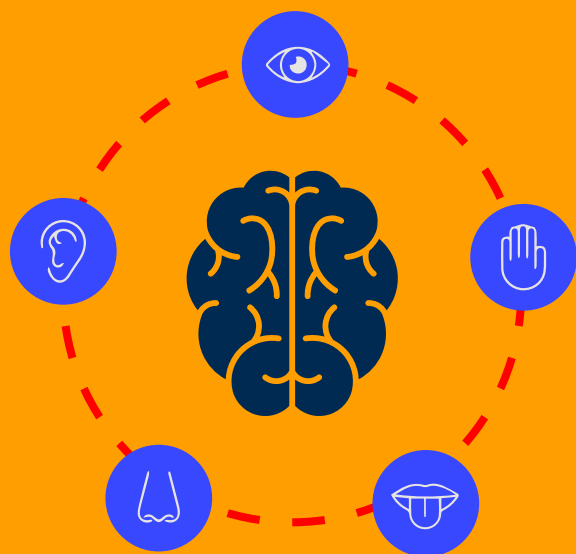
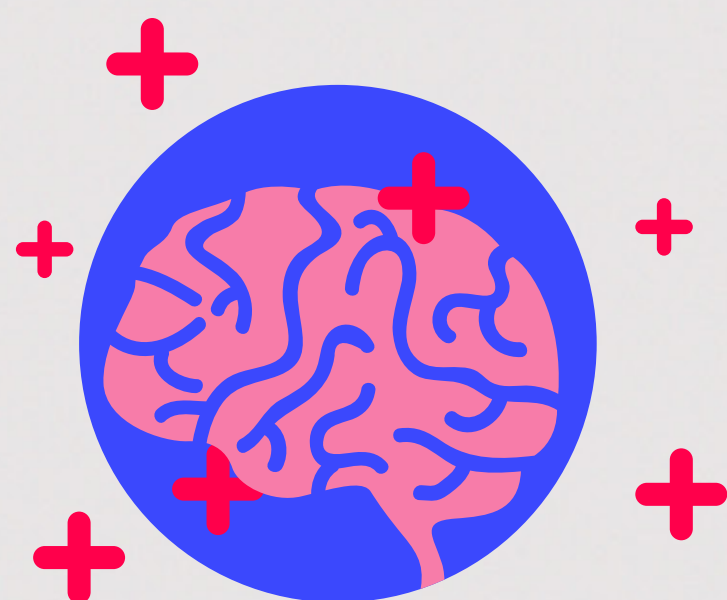


¿QUÉ PASA EN TU CEREBRO CUANDO TOMAS ALCOHOL?

El cerebro es el que se encarga de percibir todo lo que pasa a tu alrededor: cómo ves, oyes, hueles, saboreas y sientes. Además, filtra la información y te permite responder a los estímulos externos.



También es el que coordina las funciones básicas de tu cuerpo, como el movimiento, la respiración, el latido del corazón, la presión de la sangre, la temperatura, la digestión y el sueño.



Durante la adolescencia tu cerebro todavía se sigue desarrollando y va aumentando la cantidad de conexiones entre sus neuronas.



CONSUMIR ALCOHOL A ESTA EDAD PUEDE SIGNIFICAR UN GRAVE RIESGO.

Puede afectar el desarrollo de tu cerebro y puede interferir en tu capacidad para evaluar las situaciones, tomar decisiones adecuadas y mantener las emociones y deseos bajo control.

LAS ÁREAS DEL CEREBRO QUE MÁS SE DAÑAN CON EL CONSUMO DE ALCOHOL SON:

1. LA CORTEZA CEREBRAL:

El consumo excesivo de alcohol dificulta la capacidad de resolver problemas, de recordar o de aprender. Puede hacer que reacciones agresivamente sin motivo y hagas cosas sin pensar en las consecuencias. También afecta los sentidos y puede provocarte una visión borrosa o que no le encuentres sabor a los alimentos.

2. EL CEREBELO:

El alcohol afecta la coordinación de nuestros movimientos, disminuye nuestros reflejos y nos provoca pérdida de equilibrio, puede ocasionar que te tropieces o te cueste agarrar las cosas.

3. EL HIPOTÁLAMO:

Al consumir alcohol puede disminuir o aumentar la frecuencia cardíaca; cuando se bebe en exceso se cierra la médula y se puede presentar un estado de coma.

4. EL HIPOCAMPO:

Este controla la memoria, así que beber en exceso puede hacer que se te olvide lo que sucedió en un periodo de tiempo. También puede causar daños permanentes, de leves a graves, y puede impedir el aprendizaje.

